

Selbsthilfegruppen

- Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Unterstützung
- Verständnis
- Mut und Zuversicht
- Gemeinschaftsgefühl
- Selbstbewusstsein
- Aufklärung
- Gleichberechtigung

Alle Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.



Zum Image-Video
„Selbsthilfe macht Mut“

Die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen NRW sowie durch das Land NRW und ist

Mitglied im Netzwerk



Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen

Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle
der Diakonie in Südwestfalen

Friedrichstr. 27 | 57072 Siegen

Sprechzeiten:

Mo bis Do 9 - 12 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: 0271 5003-131

Team



Silke Sartor

Dipl. Sozialarbeiterin

silke.sartor@diakonie-sw.de



Christine Kottolinsky

Verwaltungskraft

christine.kottolinsky@diakonie-sw.de

Diakonie 
in Südwestfalen

Selbsthilfe

im Kreis Siegen-Wittgenstein

Erfahrungen austauschen
Kontakte knüpfen
Strategien entwickeln



www.diakonie-sw.de

Übersicht Selbsthilfegruppen im Kreis Siegen-Wittgenstein

letzte Änderung März 2022

Adipositas
ADS/ADHS
Alkoholabhängigkeit
Alleinerziehende
Alzheimer Krankheit
Amputation
Angehörigengruppen
Ängste
Aphasie
Arthrose
Asthma
Atemwegserkrankungen
Autismus

Behinderungen
Blinde
Bronchitis
Burnout

CI-Träger Erwachsene
CI-Träger Kinder
Colitis Ulcerosa
COPD
Cystische Fibrose

Darmkrebs
Defibrillator-Träger
Demenz

Depressionen
Diabetes
Dialysepatienten
Dystonie

Elterngruppen
Elterngruppe Drogen
Endometriose
Essstörung

FASD
Fibromyalgie
Frühgeborene

Gehörlosigkeit
Geistige Behinderungen
Gicht
GIST
Glücksspielsucht

Herzkrankungen
Hochbegabte Kinder
Hochsensibilität
Homosexualität
Hörbehinderungen
Hydrocephalus Kinder
Hyperaktive Kinder

Immundefekte, angeboren
Kehlkopfloose
Kleinwuchs
Koronarsportgruppen
Krebs
Krebskranke Kinder
Kriegsenkel
Künstlicher
Blasenausgang
Künstlicher Darmausgang
Lippen-, Kiefer- und
Gaumenfehlbildung

Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Mukoviszidose
Multiples Myelom
Multiple Sklerose
Muskelerkrankungen
Myasthenie

Netzhauterkrankungen
Nierenerkrankungen
Nierentransplantation

Osteomyelitis
Osteoporose

Panikstörungen
Parkinson
Partner psychisch Kranker
Patchworkfamilie
Pflegeeltern
Pflegerische Angehörige
Polyarthritits
Polyneuropathie
Prostata-Krebs
Psychische Erkrankungen
Psychosomatische
Erkrankungen
PXE

Rheuma

Sauerstoffpflichtige
Schlafapnoe
Schlaganfall
Schwerhörigkeit
Schwerhörige Kinder
Seherschädigungen
Sklerodermie
Skoliose
Soziale Phobie
Stiefeltern
Stomaträger
Suizid (Angehörige)

Tinnitus
Toxische Partnerschaft
Transgender
Trauer
Trennung

Uveitis

Vaskulitis
Verwaiste Eltern
Verwitwet U60

Wirbelsäulenerkrankungen



Sie vermissen ein Thema in der Übersicht? Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten!