

## Selbsthilfegruppen

- Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Unterstützung
- Verständnis
- Mut und Zuversicht
- Gemeinschaftsgefühl
- Selbstbewusstsein
- Aufklärung
- Gleichberechtigung

Alle Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.



**Zum Image-Video**  
„Selbsthilfe macht Mut“

Die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen NRW sowie durch das Land NRW und ist

Mitglied im Netzwerk



Selbsthilfereundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen

## Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle  
der Diakonie in Südwestfalen

Sieghütter Hauptweg 3 | 57072 Siegen

### Sprechzeiten:

Mo bis Do 9 - 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

Telefon: 0271 5003-131

E-Mail: [selbsthilfe@diakonie-sw.de](mailto:selbsthilfe@diakonie-sw.de)

[www.beratungsdienste-diakonie.de](http://www.beratungsdienste-diakonie.de)

## Team



**Silke Goldbach**

Dipl. Sozialpädagogin

[silke.goldbach@diakonie-sw.de](mailto:silke.goldbach@diakonie-sw.de)



**Silke Sartor**

Dipl. Sozialarbeiterin

[silke.sartor@diakonie-sw.de](mailto:silke.sartor@diakonie-sw.de)



**Christine Kottolinsky**

Verwaltung Selbsthilfekontaktstelle

[christine.kottolinsky@diakonie-sw.de](mailto:christine.kottolinsky@diakonie-sw.de)

**Impressum** © Diakonie in Südwestfalen gGmbH | Referat Presse, Kommunikation & Marketing  
Wichernstraße 40 | 57074 Siegen | V.i.S.d.P.: Stefan Nitz | Layout & Satz: Kristina Hammer

**Diakonie**   
in Südwestfalen

# Selbsthilfe

im Kreis Siegen-Wittgenstein

Erfahrungen austauschen  
Kontakte knüpfen  
Strategien entwickeln



[www.diakonie-sw.de](http://www.diakonie-sw.de)

# Übersicht Selbsthilfegruppen im Kreis Siegen-Wittgenstein

letzte Änderung August 2023

## **A**dipositas

ADS/ADHS  
Alkoholabhängigkeit  
Alleinerziehende  
Alzheimer Krankheit  
Amputation  
Angehörigengruppen  
Ängste  
Aphasie  
Arthrose  
Asthma  
Atemwegserkrankungen  
Autismus

## **B**ehinderungen

Blinde  
Burnout

## **CI**-Träger Erwachsene

CI-Träger Kinder  
Colitis Ulcerosa

## **D**armkrebs

Defibrillator-Träger  
Demenz  
Depressionen  
Dialysepatienten

## **E**lterngruppen

Elterngruppe Drogen  
Endometriose  
Epilepsie  
Essstörung

## **F**ibromyalgie

Frühgeborene

## **G**ehörlosigkeit

Geistige Behinderungen  
GIST  
Glücksspielsucht

## **H**erzerkrankungen

Hochbegabte Kinder  
Hochsensibilität  
Homosexualität  
Hörbehinderungen  
Hydrocephalus Kinder  
Hyperaktive Kinder

## **I**mmundefekte, angeboren

## **K**aufsucht

Kehlkopflose  
Kleinwuchs

## Koronarsportgruppen

Krebs  
Krebskranke Kinder  
Künstlicher  
Blasenausgang  
Künstlicher Darmausgang

## **L**ipödem/Lymphödem

Lippen-, Kiefer- und  
Gaumenfehlbildung  
Long-/Post-Covid

## Leben ohne **M**agen

Morbus Bechterew  
Morbus Crohn  
Mukoviszidose  
Multiple Sklerose  
Muskelerkrankungen  
Myasthenie

## **N**ahrungsmittel- unverträglichkeiten

Netzhauterkrankungen  
Nierenerkrankungen  
Nierentransplantation

## **O**steoporose

## **P**anikstörungen

Parkinson  
Partner psychisch Kranker  
Pflegeeltern  
Pflegerische Angehörige  
Polyneuropathie  
Prostata-Krebs  
Psychische Erkrankungen  
Psychosomatische  
Erkrankungen

## **R**heuma

## **S**chlafapnoe

Schwerhörigkeit  
Schwerhörige Kinder  
Seherschädigungen  
Sklerodermie  
Skoliose  
Soziale Phobie  
Stomaträger  
Suizid (Angehörige)

## **T**innitus

Transgender  
Trauer

## **U**veitis

## **V**askulitis

Verlassene Eltern  
Verwaiste Eltern  
Verwitwet U60

## **W**irbelsäulenerkrankungen



Sie vermissen ein Thema in der Übersicht? Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten!