

Mein digitaler **ERNÄHRUNGSCOACH**

Du wirst fit – deine Krankenkasse zahlt

Kein Rezept notwendig

Kostenerstattung bis zu 100 %

Keine komplizierte Antragstellung

ARZ
Siegerland

iGuS
Gesund im Beruf.

www.diakonie-reha.de

Dein Präventionskurs. Online.

Über unseren Kooperationspartner bieten wir dir einen Präventionskurs zum Thema Ernährung. Wir bringen dir die Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung bei und zeigen dir effektive Strategien, diese in deinen Alltag zu integrieren. Gemeinsam analysieren wir dein Ess- und Bewegungsverhalten und optimieren es so, dass du dein Wunschgewicht erreichen und halten kannst. Ziel ist dabei immer eine langfristige Verhaltensänderung herbeizuführen, um deine Erfolge dauerhaft zu erhalten.

Überall verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer – du hast stets Zugriff auf deine Kursinhalte.



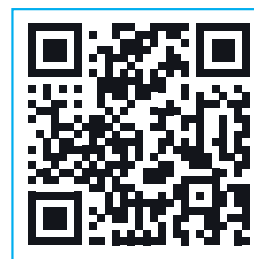
Deine Krankenkasse zahlt dein Coaching

Unsere Kurse sind zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem „Deutschen Standard Prävention“. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 Prozent der Kursgebühren. Bei Anmeldung wird dir der Zuschuss deiner Krankenkasse angezeigt. Bitte achte auch auf dein Gesundheitsbudget. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.



Der digitale Ernährungsscoach setzt nicht auf starre Diäten und Ernährungspläne. Vielmehr hilft dir der Kurs dabei, deine Essgewohnheiten an deine individuellen Bedürfnisse anzupassen. Starte jetzt in ein gesünderes und aktiveres Leben! Scanne einfach den folgenden QR-Code. Er bringt dich direkt zum Kurs.

Starte jetzt und werde aktiv!



go.essen.coach/diakonie-sw

 **mobile.coach**