

Du entspannst – deine Krankenkasse zahlt

Kein Rezept notwendig

Kostenerstattung bis zu 100 %

Keine komplizierte Antragstellung

Sanum der Audio – ENTSPANNUNGSKURS

ARZ
Siegerland

iGuS
Gesund im Beruf.

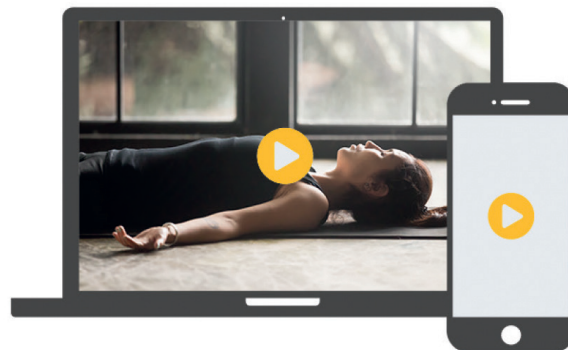
www.diakonie-reha.de

Dein Präventionskurs. Online.

Sanum ist ein digitaler Präventionskurs rund um das Thema Entspannung und Stressmanagement. Wir zeigen dir effektive Wege, um in der Hektik des Alltags deine psychische Gesundheit zu schützen. Hierzu nutzen wir unter anderem Techniken der progressiven Muskelrelaxation, die dir als Audio-Datei an jedem Ort zur Verfügung stehen.

Überall verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer – du hast stets Zugriff auf deine Kursinhalte.



Du möchtest sofort in ein entspanntes und stressfreieres Leben starten und etwas Gutes für deine Gesundheit tun? Wir helfen dir gerne dabei. Scanne den folgenden QR-Code. Er bringt dich direkt zum Kurs.



Starte jetzt in eine entspannte Zukunft!

Deine Krankenkasse zahlt dein Coaching

Unsere Kurse sind zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem „Deutschen Standard Prävention“. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 Prozent der Kursgebühren. Bei Anmeldung wird dir der Zuschuss deiner Krankenkasse angezeigt. Bitte achte auch auf dein Gesundheitsbudget. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.



go.sanum-entsannungskurs.de/diakonie-sw